

ESPACE EMPLOI FORMATION

PLATEFORME PARTENARIALE

Sicoval
l'Agglo du Sud-Est Toulousain
à votre service
depuis 1975

NOTRE OFFRE DE SERVICES

1^{ER} SEMESTRE 2026



CAP EMPLOI HAUTE
GARONNE
Handicap, recrutement & maintien



Co-financé par
l'Union
européenne



SOMMAIRE



GÉRER SA CARRIERE

- Construisez un projet professionnel à votre image
- Les outils d'aide à l'évolution de carrière
- Formation mode d'emploi



TROUVER UN EMPLOI

- Réseaux sociaux pro, zoom sur LinkedIn
- Entraînement à l'entretien d'embauche
- Comment aborder le handicap face à un employeur ?
- Handicap et emploi : les clés de ma réussite



CRÉER SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

- Comment chiffrer et financer ma future entreprise ?
- Les mardis de la création

CONSTRUISSONS ENSEMBLE VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

► DES PROFESSIONNELS MOBILISÉS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Située à Enova Labège-Toulouse, l'**Espace Emploi Formation** réunit en un même lieu **des acteurs de l'emploi et de la formation, qui travaillent en étroite collaboration et mettent en synergie leurs savoir-faire.**

Structures permanentes :

- **Le Service Emploi du Sicoval** (uniquement pour les personnes résidant sur le territoire du Sicoval) :
 - Accompagnement tout public : demandeur d'emploi, salarié, agent...
 - Accompagnement renforcé dans le cadre d'un dispositif : PLIE (Plan Local d'Insertion pour l'Emploi)
- **La Mission locale 31 - Antenne du Lauragais :**
 - Insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans
- **Le CIBC Pyrénées Méditerranée :**
 - Bilan de compétences
 - Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) pour les salariés du privé
- **BGE Haute-Garonne :**
 - Accompagnement des créateurs et repreneurs d'entreprises
- **Groupement ADRAR - UCRM- PRAXIS :**
 - Un accompagnement renforcé dans le cadre d'un dispositif : ActiPro pour les bénéficiaires du RSA

Permanences ponctuelles :

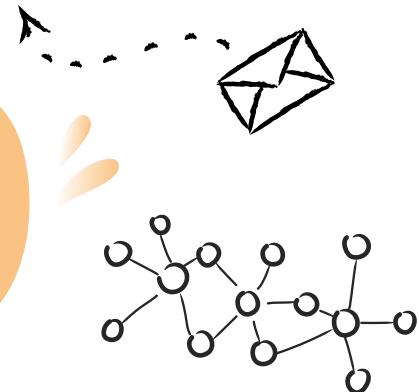
- **APAJH** (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés) :
 - Accompagnement spécifique dans le cadre des Appuis spécifiques pour les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme ou ayant un trouble du développement intellectuel
- **Le Tremplin** (Association intermédiaire relevant de l'Insertion par l'Activité Economique) :
 - Accompagnement socioprofessionnel des personnes éloignées de l'emploi

Renseignements au 05 61 28 71 10

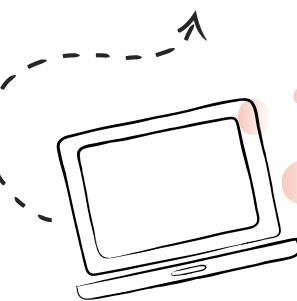
CONSTRUISSONS ENSEMBLE VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

► DES ACTIONS CIBLÉES ET PERSONNALISÉES POUR REPONDRE À VOS BESOINS

Entretiens avec des professionnels de structures spécialisées dans les domaines de l'orientation et de la vie professionnelle,



Ateliers, informations collectives et rencontres thématiques organisés par les partenaires de l'Espace Emploi Formation ou coproduits avec des partenaires extérieurs,



Appui au recrutement
Des offres d'emploi locales,



Espace numérique :

- Ordinateurs en libre accès
- Accompagnement aux démarches administratives avec Aidants Connect, le service public numérique qui protège l'aide et l'usager dans ses démarches en ligne.
- Visioconférence : entretiens d'embauche ou ateliers de l'EEF

Aidants Connect

PERMANENCES EMPLOI

**TOUS LES LUNDIS DE 14H À 17H
À LABÈGE SANS RENDEZ-VOUS**

➤ **ESPACE D'ÉCOUTE ACTIVE, BIENVEILLANTE ET EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ**

Pour qui ?

**Salarié, agent de la fonction publique,
demandeur d'emploi...**

Vous bénéficierez de conseils personnalisés d'un professionnel de l'emploi et de la formation.

Au programme de ces permanences :

- Aide à la recherche d'emploi : conseils sur votre CV, préparation aux entretiens d'embauche
- Information sur les formations
- Conseils sur votre stratégie de recherche d'emploi, l'élaboration de votre projet professionnel
- Mise en relation avec les partenaires emploi formation et création d'entreprise du territoire
- Information sur les évènements, forums et job dating locaux
- Aide à l'utilisation d'outils : sites d'offres d'emploi, espace candidat France Travail...



Espace Emploi Formation : 25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10 - 31670 Labège



✉ service.emploi@sicoval.fr / ☎ 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



**ATELIERS
2026**

CONSTRUISEZ UN PROJET PROFESSIONNEL À VOTRE IMAGE

10 et 17 février - 7 et 14 avril - 9 et 16 juin
de 13h30 à 17h

en présentiel



GÉRER SA CARRIÈRE

**Envie de changer de métier, d'environnement, d'entreprise
ou de secteur d'activité ?**

- Mettre du sens dans votre activité professionnelle
- Définir un nouveau projet professionnel réalisable
- Cheminer vers un avenir professionnel en lien avec vos besoins et vos valeurs

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du



Espace Emploi Formation
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



JE M'INSCRIS



www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php



Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



**ATELIERS
2026**

LES OUTILS D'AIDE À L'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE

VAE - CPF - Bilan de compétences

16 janvier de 9h30 à 11h

16 février - 16 mars - 19 mai - 15 juin de 14h à 15h30
en présentiel

GÉRER SA CARRIÈRE



Information sur les dispositifs d'aide à l'évolution professionnelle

- Utiliser son CPF (Compte Personnel de Formation)
- Valoriser ses expériences par la VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)
- Définir un nouveau projet professionnel par le Bilan de Compétences

Participez aux ateliers animés par



Espace Emploi Formation
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



JE M'INSCRIS

www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php

Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



**ATELIERS
2026**

FORMATION MODE D'EMPLOI

15 janvier - 19 mars - 21 mai
de 9h30 à 11h30
en présentiel



FORMATION

GÉRER SA CARRIÈRE

Tout savoir pour se former

- Les formations existantes
- La sélection de la formation
- Les critères d'accès
- Les financements
- La rémunération pendant la formation

Participez aux ateliers co-animés par



Espace Emploi Formation

25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



JE M'INSCRIS



www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php



Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



**ATELIERS
2026**

RÉSEAUX SOCIAUX PRO ZOOM SUR LINKEDIN

12 janvier - 9 février - 9 mars - 20 avril

18 mai - 15 juin de 14h à 17h

en visioconférence

TROUVER UN EMPLOI



Optimiser sa recherche d'emploi grâce aux réseaux sociaux professionnels

- Approche stratégique
- Les mots clés
- Le marché caché
- Les règles d'or sur LinkedIn

Participez aux ateliers animés par



 *Espace Emploi Formation*

25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



Un lien Zoom vous sera
envoyé par mail pour
assister à l'atelier



 **JE M'INSCRIS**

 www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php

 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



**ATELIERS
2026**

ENTRAÎNEMENT À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

20 janvier - 17 mars - 1^{er} juin
de 13h30 à 17h

en présentiel



TROUVER UN EMPLOI

Exercices de mise en situation à partir d'une offre d'emploi de votre choix

- Comprendre les attentes du recruteur
- Avoir un retour concret et bienveillant sur sa prestation
- Aborder cette étape du recrutement de manière plus efficace et sereine
- Augmenter vos chances de décrocher le poste convoité

Participez aux ateliers animés par le Service Emploi du



Espace Emploi Formation

25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



JE M'INSCRIS



www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php



Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



République
Française
Cité
des
Tours



OCCITANIE
ORIENTATION
Service Public Régional de l'Emploi



**ATELIERS
2026**

COMMENT ABORDER LE HANDICAP FACE À UN EMPLOYEUR

16 février - 13 avril
de 10h à 12h30

en présentiel

TROUVER UN EMPLOI



Comment parler de mon handicap ?

- À quel moment et pourquoi parler de mon handicap face à un employeur ?
- Est-ce une obligation ?
- Comment valoriser ma candidature ?

Participez aux ateliers animés par



CAP EMPLOI HAUTE GARONNE

Handicap, recrutement & maintien

Espace Emploi Formation

25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



JE M'INSCRIS

www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php

Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



**ATELIERS
2026**

HANDICAP ET EMPLOI: LES CLÉS DE MA RÉUSSITE

2 février - 30 mars
de 10h à 12h30

en présentiel

TROUVER UN EMPLOI



Les éléments clés qui vous serviront dans la réussite de votre recherche d'emploi

- Quels outils sont à votre disposition pour mieux comprendre votre situation de santé face à l'emploi ?
- Des aménagements de poste sont-ils nécessaires ?
- Quels sont les évènements qui vous sont réservés ?

Participez aux ateliers animés par



Espace Emploi Formation

25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



CAP EMPLOI HAUTE GARONNE

Handicap, recrutement & maintien



JE M'INSCRIS



www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php



Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



France Travail

OCCITANIE
ORIENTATION





ATELIERS
2026

COMMENT CHIFFRER ET FINANCER MA FUTURE ENTREPRISE ?

23 janvier - 20 février - 20 mars - 17 avril - 22 mai - 26 juin
de 9h30 à 12h30
en présentiel



CRÉER SON ACTIVITÉ
PROFESSIONNELLE

Découvrez les outils et les aides pour réaliser votre projet

- Des outils gratuits pour établir votre business plan (prévisionnel, plan de financement, etc.)
- Les aides financières existantes pour le financement de votre création d'entreprise
- Un accompagnement sur mesure

Participez aux ateliers animés par **adie**



Espace Emploi Formation

25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php

Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



**ATELIERS
2026**

LES MARDIS DE LA CRÉATION

27 janvier - 24 février - 31 mars - 28 avril - 26 mai - 30 juin
de 10h30 à 12h30
en présentiel

CRÉER SON ACTIVITÉ
PROFESSIONNELLE



Information générale et éclairée sur les étapes de la création / reprise d'une entreprise :

- Le financement
- Le statut juridique
- Les aides
- Les possibilités d'accompagnement

Participez aux ateliers animés par  **BGE**
Appui aux entrepreneurs

 **Espace Emploi Formation**
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
Village d'entreprises - Bât.10
31670 Labège



 **JE M'INSCRIS**

 www.linscription.com/espace-emploi-formation-sicoval.php

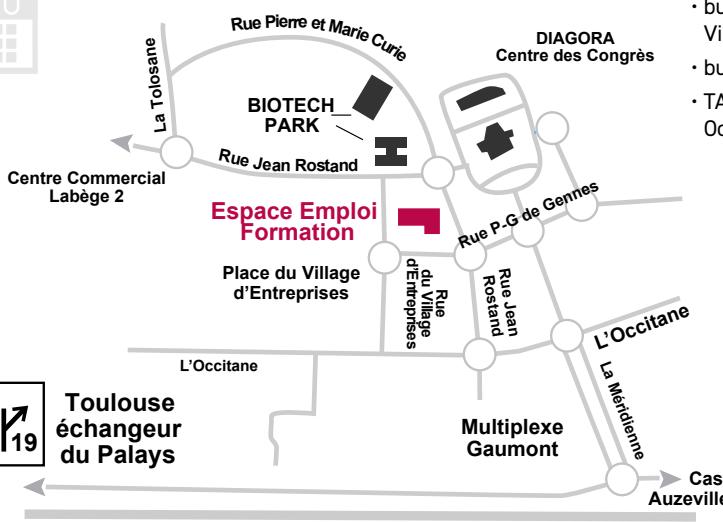
 Ou au 05 61 28 71 10

Découvrez nos manifestations sur les réseaux sociaux



NOTES

PLAN D'ACCÈS



Accès en transport en commun

- bus 79 ou 109, arrêt Village d'entreprises
- bus 80, arrêt Lalande
- TAD 204, arrêt Cinéma Occitane



Horaires d'ouverture

- Du lundi au mercredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
- Jeudi matin : 8h30 - 12h30
- Vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

ESPACE EMPLOI FORMATION - PLATEFORME PARTENARIALE

Village d'entreprises - Bât.10
25 Rue Pierre-Gilles de Gennes
31670 Labège
05 61 28 71 10
service.emploi@sicoval.fr



Sicoval
l'Agglo du Sud-Est Toulousain
à votre service depuis 1975

www.sicoval.fr

REPUBLIC
FRANCAISE
État de la
Haute-Garonne

France
Travail

OCCITANIE
ORIENTATION
Service Public Régional de l'Orientation

Occitanie
Orientation