

## Adhésion au Foyer Rural de Pompertuzat (obligatoire)

**Adhérents pompertuziens :** 20€ par personne et 10€ à partir de la quatrième adhésion par famille

**Adhérents extérieurs :** 24€ par personne et 14€ à partir de la quatrième adhésion par famille

**Adhérents à un autre foyer rural :** 7€ adhérents pompertuziens et 11€ extérieurs

Pour pouvoir bénéficier du tarif réduit, la présentation de la carte d'adhésion à un autre foyer rural ou à une association affiliée à la FDFR31 pour la saison 2023/2024 est obligatoire.

**Adhésion temporaire extérieurs (stages, essai activité en cours d'année) :** 4€ par personne

## Inscriptions aux activités

### - modalités de fonctionnement des activités :

Pour chaque activité, veuillez-vous reporter à la plaquette des tarifs, disponible sur le site du FR.

Pour pouvoir découvrir l'activité, l'inscription est obligatoire.

La 1<sup>ère</sup> séance (après inscription) est considérée comme une séance d'essai gratuite.

Les activités ouvrent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

Les horaires sont susceptibles d'aménagements d'ici le début des activités.

Le foyer garantit 30 séances effectives pour les activités hebdomadaires (hors cas de force majeure).

### - modalités de paiement :

Possibilité de régler en 1, 3 ou 9 fois selon le montant des cotisations.

Abattement de 10% sur le montant des cotisations qui sont au-delà de 710€ par foyer (sauf inscriptions tardives).

### - modalités de remboursement :

En cas d'annulation ou d'abandon à l'initiative de l'adhérent en cours d'année, il n'y a pas de remboursement sauf cas de force majeure (maladie, déménagement).

Des frais d'annulation pourront être appliqués.

## Journées des inscriptions à Pompertuzat

Salle des fêtes (information sur les activités) et Maison des associations (inscription)

**Samedi 09 septembre** de 9h à 12h et de 15h à 18h

**Mercredi 13 septembre** de 16h30 à 19h30

**Reprise des activités :** à partir du **18 septembre 2023**, à confirmer avec les intervenants.

FOYER RURAL DE POMPERTUZAT

51 rue Jane Dieulafoy

31450 Pompertuzat

*Président*

*Didier Ouhayoun*

Tél : 07 69 32 13 92

Site : [frpomper.wordpress.com](http://frpomper.wordpress.com)

[foyer.rural.pomper@gmail.com](mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com)



@FOYER\_RURAL\_POMPERTUZAT



FOYER RURAL  
DE  
POMPERTUZAT



SAISON 2023 - 2024



# ACTIVITÉS pour la saison 2023-2024



CULTUREL et ARTISTIQUE
<b>BONSAÏ CLUB DU LAURAGAIS</b> Ateliers pour adultes. Animateur bénévole. ** Contact : <a href="mailto:bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr">bonsai@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>COUTURE</b> Ateliers hebdomadaires pour adolescents et adultes. Animatrices bénévoles. <b>NOUVEAU!</b> Contact : <a href="mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com">foyer.rural.pomper@gmail.com</a>
<b>DESSIN ET PEINTURE</b> Ateliers tous les 15 jours pour enfants (à partir de 6 ans), adolescents et adultes. Intervenante professionnelle. Stages proposés durant l'année le samedi (enfants, parents-enfants, ados/adultes) ** Contact : <a href="mailto:artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr">artsplastiques@foyer-rural-pompertuzat.fr</a> <b>NOUVEAU!</b>
<b>THÉÂTRE</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans). Ateliers théâtre pour adolescents et adultes 6 week-ends. Durée de chaque atelier : 4h** Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr">theatre@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
BIEN-ÊTRE
<b>YOGA*</b> Cours hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle. Stages proposés durant l'année le samedi matin** Contact : <a href="mailto:relais-yoga-fr-pompertuzat@googlegroups.com">relais-yoga-fr-pompertuzat@googlegroups.com</a>
DANSE
<b>ÉVEIL DANSE - INITIATION A LA DANSE - DÉBUT DE TECHNIQUE* -</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle.
<b>DANSE MODERNE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans), adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>HIP HOP*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 8 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle.
<b>SALSA CUBAINE</b> Cours hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>SALSATON*</b> Cours hebdomadaires pour adolescents (à partir de 13 ans) et adultes. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:danse@foyer-rural-pompertuzat.fr">danse@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
LANGUES VIVANTES
<b>ESPAGNOL</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr">espagnol@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>OCCITAN</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. Animateur bénévole. Contact : <a href="mailto:occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr">occitan@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

MUSIQUE
<b>ENSEMBLE VOCAL</b> Cours hebdomadaires (chorale) pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>EVEIL MUSICAL</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle.
<b>INSTRUMENTS dont CHANT INDIVIDUEL ou en DUO</b> Cours particuliers hebdomadaires pour enfants, adolescents et adultes. Intervenants professionnels. (piano, clarinette, saxo, guitare acoustique et électrique, basse électrique, violon et chant)
<b>FORMATION MUSICALE</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle.
<b>MUSIQUE DE CHAMBRE</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>ORCHESTRES ADULTES ET JEUNES</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:musique@foyer-rural-pompertuzat.fr">musique@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
SPORT
<b>ATHLETISME*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>CAPOEIRA*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans), adolescents et adultes. Contact : <a href="mailto:relais-capoeira@googlegroups.com">relais-capoeira@googlegroups.com</a>
<b>MULTISPORT*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 6 ans). Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:relais-multisport@googlegroups.com">relais-multisport@googlegroups.com</a>
<b>KARATÉ-CONTACT ET KARATE-SELF DEFENSE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 6 ans), adolescents et adultes. Intervenante professionnelle. Contact : <a href="mailto:karate@foyer-rural-pompertuzat.fr">karate@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>
<b>PARKOUR EXTÉRIEUR*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 5 ans), adolescents <b>et adultes</b> . Intervenante professionnelle. Stages parents-enfants proposés durant l'année le samedi matin ** Contact : <a href="mailto:relais-parkour@googlegroups.com">relais-parkour@googlegroups.com</a> <b>NOUVEAU!</b>
<b>RUNNING ADULTES*</b> Cours hebdomadaires pour adolescents et adultes. Animateur bénévole. Contact : <a href="mailto:relais-running-adultes@googlegroups.com">relais-running-adultes@googlegroups.com</a>
<b>TENNIS LOISIR</b> Accès aux terrains de tennis. Forfait annuel. Contact : <a href="mailto:tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr">tennis@foyer-rural-pompertuzat.fr</a>

\* **Certificat médical obligatoire pour une première inscription**

\*\* **Dates de la plupart des stages déterminées en début de saison**

Les tarifs, horaires, lieux, dates des activités sont à consulter sur le site : [frpomper.wordpress.com](http://frpomper.wordpress.com)

Pour tout renseignement : [foyer.rural.pomper@gmail.com](mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com)

