

## Adhésion au Foyer Rural (obligatoire)

Adhérents pompertziens : 18€ par personne et 8€ à partir de la quatrième adhésion par famille

Adhérents extérieurs : 22€ par personne et 12€ à partir de la quatrième adhésion par famille

Adhérents à un autre foyer rural : 5€ adhérents pompertziens et 9€ extérieurs

Pour pouvoir bénéficier du tarif réduit, la présentation de la carte d'adhésion à un autre foyer rural ou à une association affiliée à la FDFR31 pour la saison 2021/2022 est obligatoire.

## Inscriptions aux activités

### - modalités de fonctionnement des activités :

Pour chaque activité, veuillez vous reporter à la plaquette des tarifs, disponible sur le site du FR.

Pour pouvoir découvrir l'activité, l'inscription est obligatoire.

La 1<sup>ère</sup> séance (après inscription) est considérée comme une séance d'essai gratuite.

Les activités ouvrent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

Les horaires sont susceptibles d'aménagements d'ici le début des activités.

Le foyer garantit 30 séances effectives pour les activités hebdomadaires (hors cas de force majeure).

### - modalités de paiement :

Possibilité de régler en 1, 3 ou 9 fois selon le montant des cotisations.

Abattement de 10% sur le montant des cotisations qui sont au-delà de 710€ par foyer (sauf inscriptions tardives).

### - modalités de remboursement :

En cas d'annulation d'une activité, les frais engagés sont remboursés.

En cas d'annulation ou d'abandon à l'initiative de l'adhérent en cours d'année, il n'y a pas de remboursement sauf cas de force majeure (maladie, déménagement...).

## Journées des inscriptions à Pompetuzat

Salles Félix Verdun et Garoche et/ou Maison des associations  
(si les conditions sanitaires au mois de septembre le permettent)

Samedi 04 septembre de 9h à 12h et de 15h à 18h

Mercredi 08 septembre de 16h30 à 19h30

Reprise des activités : à partir du **13 septembre 2021**, à confirmer avec les intervenants.

## FOYER RURAL DE POMPETUZAT

51 rue Jane Dieulafoy

31450 Pompetuzat



Président  
Didier Ouhayoun  
Tél : 07 69 32 13 92  
site : [frpomper.wordpress.com](http://frpomper.wordpress.com)  
foyer.rural.pomper@gmail.com



FOYER RURAL  
DE  
POMPETUZAT



SAISON 2021 - 2022



# ACTIVITÉS pour la saison 2021-2022

CULTUREL et ARTISTIQUE	
<b>ARTS PLASTIQUES</b> Ateliers "Arts plastiques" (16 samedis*) pour enfants (à partir de 6 ans). Ateliers "Arts plastiques" (8 samedis*) pour adolescents (collège/lycée). Ateliers "Dessin et peinture" (8 samedis*) pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle. Stages proposés aux petites vacances.*  <b>Contact :</b> <a href="mailto:artsplastiques@foyer-rural-pompetuzat.fr">artsplastiques@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>	
<b>BONSAÏ CLUB DU LAURAGAIS</b> Ateliers hebdomadaires pour adultes. Animateur bénévole. <b>Contact :</b> <a href="mailto:bonsai@foyer-rural-pompetuzat.fr">bonsai@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>	
<b>EVEIL NATURE ET CLUB NATURE</b> Découverte de ce qui nous entoure au fil des saisons : balades, observations, reportages, jeux, bricolage... Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle.  <b>Contact :</b> <a href="mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com">foyer.rural.pomper@gmail.com</a>	
<b>THÉÂTRE</b> Ateliers hebdomadaires pour enfants (à partir de 7 ans). Stages pour adolescents et adultes plusieurs samedis.* Intervenante professionnelle. <b>Contact :</b> <a href="mailto:theatre@foyer-rural-pompetuzat.fr">theatre@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>	
BIEN-ÊTRE	
<b>MON MOMENT MAGIQUE - Ateliers enfants (de 6 à 11 ans)</b> Découverte de pratiques "Bien-être" sur divers thèmes, pour gagner en confiance, en assurance, en disponibilité afin que les enfants se sentent bien dans leur tête et dans leur corps (pratique d'activités artistiques et corporelles : écoute sonore, lecture d'histoires, yoga...). Plusieurs mercredis.*  Intervenante professionnelle.	
<b>MON MOMENT MAGIQUE - Ateliers parents-enfants (à partir de 3 ans)</b> Moment de partage en famille, de complicité... pour renforcer le lien entre les adultes et les enfants. Pratique d'activités d'expression corporelle en duo : yoga, massages partagés, jeux coopératifs... Plusieurs mercredis.* Intervenante professionnelle.	
DANSE et ART CORPOREL	
<b>QI GONG *</b> Art corporel chinois de bien-être. Ateliers hebdomadaires pour adultes. Intervenante professionnelle. <b>Contact :</b> <a href="mailto:qigong@foyer-rural-pompetuzat.fr">qigong@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>	
<b>ÉVEIL DANSE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle.	
<b>INITIATION A LA DANSE - DÉBUT DE TECHNIQUE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 6 ans). Intervenante professionnelle.	
<b>DANSE MODERNE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 8 ans), adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.	
<b>DANSES LATINES : SUELTA - SALSA CUBAINE - SALSATON</b> Cours hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.	
<b>HIP HOP*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 8 ans) et adolescents. Intervenant professionnel.	
<b>DANSE TONIQUE*</b> Plusieurs samedis.* Pour adolescents (à partir de 14 ans) et adultes. Intervenant professionnel. Stages de danse et soirées dansantes proposés tout au long de la saison.* <b>Contact :</b> <a href="mailto:danse@foyer-rural-pompetuzat.fr">danse@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>	

LANGUES VIVANTES
<b>ESPAGNOL</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. Intervenante professionnelle. <b>Contact :</b> <a href="mailto:espagnol@foyer-rural-pompetuzat.fr">espagnol@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>
<b>OCCITAN</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Niveaux débutant et avancé. Animateur bénévole. <b>Contact :</b> <a href="mailto:occitan@foyer-rural-pompetuzat.fr">occitan@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>
MUSIQUE
<b>EVEIL MUSICAL</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenant professionnel.
<b>ATELIER CHANT</b> Cours collectifs hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenante professionnelle.
<b>ATELIER MUSICAL</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 6 ans) et adolescents. Intervenante professionnelle.  <b>INSTRUMENTS dont CHANT INDIVIDUEL</b>  Cours particuliers hebdomadaires pour enfants, adolescents et adultes. Intervenants professionnels. <i>(piano, clarinette, saxo, guitare acoustique et électrique, basse électrique, violon, mandoline... et chant)</i>
<b>ENSEMBLE DE MANDOLINES</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenant professionnel.
<b>MUSIQUE DE CHAMBRE</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenant professionnel.
<b>ORCHESTRES ADULTES ET JEUNES</b> Répétitions d'ensemble hebdomadaires pour adolescents et adultes. Intervenant professionnel.
<b>STAGES MUSIQUE ASSISTEE PAR ORDINATEUR (MAO)</b> 1 samedi par mois (engagement sur 3 séances).* Intervenante professionnelle.  <b>Contact :</b> <a href="mailto:musique@foyer-rural-pompetuzat.fr">musique@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>
SPORT
<b>ATHLETISME - SATUC*</b> Cours hebdomadaires pour enfants et adolescents. Intervenant professionnel. <b>Contact :</b> <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompetuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>
<b>CAPOEIRA</b> Stages proposés tout au long de la saison pour enfants, adolescents et adultes.*  <b>Contact :</b> <a href="mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com">foyer.rural.pomper@gmail.com</a>
<b>EVEIL SPORTIF ET MULTI-SPORT*</b> Cours hebdomadaires pour enfants (à partir de 4 ans). Intervenante professionnelle. <b>Contact :</b> <a href="mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com">foyer.rural.pomper@gmail.com</a>
<b>KARATÉ-CONTACT ET KARATE-SELF DEFENSE*</b> Cours hebdomadaires pour enfants, adolescents et adultes. Intervenante professionnelle. <b>Contact :</b> <a href="mailto:karate@foyer-rural-pompetuzat.fr">karate@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>
<b>PARKOUR EXTÉRIEUR PARENTS-ENFANTS* (à partir de 5 ans) ET ENFANTS-ADOS* (à partir de 9 ans)</b> Cours hebdomadaires pour pratiquer l'activité en famille ou avec les amis (enfants et adolescents). Intervenant professionnel. <b>Contact :</b> <a href="mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com">foyer.rural.pomper@gmail.com</a>
<b>RUNNING ADULTES*</b> Cours hebdomadaires pour adultes. Animateur bénévole. <b>Contact :</b> <a href="mailto:athletisme@foyer-rural-pompetuzat.fr">athletisme@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>
<b>TENNIS LOISIR</b> Accès aux terrains de tennis. Forfait annuel. <b>Contact :</b> <a href="mailto:tennis@foyer-rural-pompetuzat.fr">tennis@foyer-rural-pompetuzat.fr</a>

\* Certificat médical obligatoire

\*Dates définitives des ateliers, stages et soirées dansantes... précisées au mois de septembre

Les tarifs, horaires, lieux, dates des activités sont à consulter sur le site du Foyer rural : [frpomper.wordpress.com](http://frpomper.wordpress.com)

Pour tout renseignement, contacter par mail : [foyer.rural.pomper@gmail.com](mailto:foyer.rural.pomper@gmail.com)